УТВЕРЖДЕНО:
И.о. директора МАУ ДО
«СШ Тункинского района»
Приказ № 16 от 5 февраля 2025 года

Правила внутреннего распорядка МАУ ДО «СШ Тункинского района» для спортсменов и родителей (законных представителей)

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для спортсменов и их родителей (далее - Правила), разработаны в соответствии с законодательными актами РФ и Уставом МАУ ДО «СШ Тункинского района».

1.2. Правила имеют целью способствовать формированию сознательного отношения к тренировочному процессу, укреплению здоровья, внутренней дисциплины, организации тренировок на высоком методическом уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса, полной реализации главных задач МАУ ДО «СШ Тункинского района» (далее Школа).

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией Школы в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с органами власти.

1.4. Настоящие правила устанавливают распорядок для спортсменов, определяют основные нормы и правила поведения в здании спортивного комплекса (зала) и на его территории, а также на всех спортивно-массовых мероприятиях с участием спортсменов Школы.

1.5. Цели Правил:

- создание нормальной рабочей обстановки, необходимой для организации тренировочного процесса,
- обеспечение успешного выполнения спортсменами планов спортивной подготовки,
- соблюдение уважения к личности, ее правам,
- поддержания спортивной дисциплины и высокой культуры поведения.

1.6. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического насилия в Школе недопустимо.

2. Организация и порядок проведения тренировочных занятий

2.1. Обучение в Школе включает в себя следующие этапы:

- начальная подготовка;
- тренировочный этап;
- этап совершенствования спортивного мастерства.

2.2. Начало занятий в Школе с 10.00 часов и окончание не позднее 20.00 часов.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием проведения тренировок.

2.3. Продолжительность одной тренировки на этапе начальной подготовки не превышает 2 (двух) академических часов, на тренировочном этапе – 3 (трех) академических часов при менее чем 4 (четырех) разовых тренировок в неделю; в группах, где нагрузка составляет 18 часов в неделю не превышает 4 (четырех) академических часов, при двухразовых тренировках в день не превышает 3 (трех) академических часов.

2.4. Занимающимся в Школе (далее Спортсменам) является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для тренировки согласно плану работы по избранному виду спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы.

2.5. В Школу принимаются дети, согласно санитарным нормам и правилам по возрасту начала занятий избранным видом спорта. Возраст спортсменов в Школе от 6 до 18 лет.

2.6. Прием детей в группы осуществляется на основании добровольного волеизъявления детей и родителей (законных представителей). Условиями приема спортсмена в Школу являются предъявление следующих документов:

- письменного заявления родителя поступающего (законного представителя) о приеме в Школу;
- паспорт родителя поступающего (законного представителя);
- Свидетельство о рождении или паспорт поступающего;
- СНИЛС, поступающего;
- медицинская справка, содержащая сведения об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий спортом;
- фотография 3х4;
- согласие на обработку персональных данных.

2.7. При наличии большого количества желающих заниматься, администрация Школы вправе производить отбор наиболее талантливых детей.

2.8. Дети считаются зачисленными в Школу с момента издания приказа о зачислении.

3. Права и гарантии занимающихся в спортивной школе

Спортсмены имеют право:

3.1. Получать спортивные навыки в соответствии с государственными стандартами по избранным видам спорта, тренироваться в пределах этих стандартов, получать, умения и навыки, соответствующие современному уровню науки, техники, культуры.

3.2. Посещать все виды тренировочных занятий в спортивной школе, согласно утвержденному расписанию.

3.3. Бесплатно пользоваться в Школе инвентарём и оборудованием при проведении мероприятий, предусмотренных тренировочным процессом.

3.4. Принимать участие во всех видах тренировочного процесса, соревнованиях.

3.5. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации Школы в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.

3.6. На уважение своего человеческого достоинства.

3.7. На свободу информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.

3.8. Свободного перевода в другую спортивную школу, в порядке, определяемом законодательством РФ и Положением Школы.

4. Общие обязанности спортсменов

Спортсмены обязаны:

4.1. Соблюдать Положение Школы, Правила внутреннего распорядка, инструкции по технике безопасности, правила пожарной безопасности, выполнять требования администрации и тренеров - преподавателей в целях обеспечения безопасности тренировочного процесса.

4.2. Вести себя в Школе и вне ее так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя школы.

4.3. Посещать Школу в соответствии с расписанием и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий, спортсмен представляет тренеру справку медицинского учреждения или заявление родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия.

4.4. Находиться в Школе в течение тренировочного времени. Покидать территорию Школы в тренировочное время возможно только с разрешения тренера.

4.5. Добросовестно тренироваться, выполнять план спортивной подготовки, участвовать в соревнованиях, согласно календарному плану.

4.6. Здороваться с работниками и посетителями Школы, проявлять уважение к старшим, заботиться о младших.

4.7. Решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора. Если такое невозможно, - обращаться за помощью к тренеру-преподавателю, администрации Школы.

4.8. Бережно относиться к имуществу Школы и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

4.9. Следить за своим внешним видом, приходить на занятия в соответствующей спортивной форме.

4.10. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.

4.11. Соблюдать положения (регламенты) о спортивных соревнованиях, в которых принимает участие, и требования организаторов.

4.12. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников Школы.

4.13. Выполнять указания тренера-преподавателя, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме задания, предусмотренные планами спортивной подготовки.

4.14. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

4.15. Незамедлительно сообщать тренеру - преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя, либо для других

спортсменов, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия.

4.16. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

4.17. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Школы.

4.18. Запрещается:

- приносить в школу и на ее территорию оружие, взрывчатые, химические, огнеопасные вещества, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества и яды;
- курить в здании, на территории спортивного комплекса и на расстоянии 50 метров от нее.
- использовать ненормативную лексику;
- ходить по спортивному комплексу в верхней одежде, обуви и головных уборах.
- без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

5. Приход и уход из спортивного зала

5.1. Приходить на тренировку следует за 10-15 минут до начала занятий, иметь с собой необходимую спортивную форму.

5.2. При необходимости иметь с собой нужный для тренировок и участия в соревнованиях спортивный инвентарь.

5.3. Спортсмены вправе самостоятельно пользоваться гардеробом.

5.4. Войдя в спортивный комплекс, дети снимают верхнюю одежду, обувь и относят ее в гардероб (раздевалку), одевают сменную обувь.

5.5. После окончания занятий нужно самостоятельно забрать одежду из гардероба, аккуратно одеться и покинуть Школу, соблюдая правила вежливости.

6. Поведение на тренировочном занятии

6.1. Поведение на тренировочном занятии регламентируется «Инструкцией по технике безопасности при занятии избранным видом спорта».

6.2. Спортсмены проходят в спортивный зал только с разрешения и в присутствии тренера-преподавателя.

6.3. Каждый тренер-преподаватель определяет специфические правила при проведении занятий по своему виду спорта, которые не должны противоречить законам РФ, нормативным документам и правилам Школы. Эти правила обязательны для исполнения всеми детьми, занимающимися у данного тренера.

6.4. Время тренировки должно использоваться только для тренировочных целей. Во время тренировки нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию, делами.

6.5. Если спортсмену необходимо выйти из зала, он должен попросить разрешения тренера.

6.6. Только когда тренер объявит об окончании занятия, дети вправе уйти из зала после наведения порядка в соответствии с требованиями тренера.

6.7. Спортсмены должны иметь спортивную форму и обувь для тренировок. При отсутствии такой одежды, дети остаются в зале, но к занятиям не допускаются.

6.8. Запрещается во время тренировок пользоваться мобильными телефонами и другими устройствами, не относящимися к тренировочному процессу. Следует отключить и убрать все технические устройства (плееры, наушники, игровые приставки и пр.), перевести мобильный телефон в тихий режим и отдать тренеру для хранения до окончания тренировки.

7. Поведение в холле спортивно комплекса (зала)

7.1. В холле спортивного комплекса спортсмены должны придерживаться общих правил поведения в спортивно-оздоровительном комплексе

7.2. Спортсменам запрещается:

- шуметь, мешать отдыхать другим посетителям спортивного комплекса, бегать по лестницам, вблизи оконных проёмов и в других местах;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода проблем;
- употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц, запугивать, заниматься вымогательством.

8. Поведение во время проведения соревнований

8.1. Спортсмены обязаны соблюдать Положения о соревнованиях.

8.2. Перед проведением мероприятий, спортсмены обязаны проходить инструктаж по технике безопасности.

8.3. Следует строго выполнять все указания главной судьи при проведении соревнования, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих.

8.4. Спортсмены должны соблюдать дисциплину, следовать установленным правилам проведения соревнований, оставаться в расположении группы, если это определено главным судьей.

8.5. Строго соблюдать правила техники безопасности, своевременно сообщать тренеру об ухудшении здоровья или травме.

9. Правила внутреннего распорядка для родителей (законных представителей)

9.1. Посещение Школы (личная беседа с тренером, с администрацией), возможна после предварительного согласования.

9.2. Посещение Школы родителями (законными представителями) разрешается без согласования в дни родительских собраний, во время спортивно-массовых мероприятий. При этом родители обязаны сдать верхнюю одежду в гардероб и переодеть сменную обувь.

9.3. В актированные дни родители обязаны привести ребенка в спортивно-

оздоровительный комплекс и передать тренеру-преподавателю. После занятий родители (законные представители) обязаны забрать детей.

9.4. Родители (законные представители) несут ответственность:

-за воспитание ребенка;

-за выполнение обязанностей, закрепленных в Положении о Школе и Правилах внутреннего распорядка;

-за посещение ребенком Школы;

-за наличие у занимающегося всего необходимого для занятий избранным видом спорта спортивного инвентаря и спортивной формы;

-за выполнение спортсменами заданий тренера на лето;

-за ежегодное прохождение спортсменами Школы медицинского осмотра согласно приказу Минздрава РФ № 613-н;

-за предоставление документов, подтверждающих уважительные причины отсутствия ребенка на тренировках в Школе;

-в случае небрежного отношения детьми к товарно-материальным ценностям Школы родители обязаны возместить нанесенный ущерб.

9.5. Родители имеют право:

- ознакомиться с планами спортивной подготовки по избранному ребенком виду спорта и иными локальными нормативными актами Школы;
- на информацию о выполнении ребенком плана работы, о результатах сдачи контрольных нормативов и прохождение медосмотра;
- получать полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

10. Основные права и обязанности администрации спортивной школы

Администрация спортивной школы имеет право:

10.1. Поощрять занимающихся за добросовестное отношение к тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни Школы.

10.2. Требовать от спортсменов ответственного, добросовестного отношения к тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для занимающихся.

10.3. Привлекать занимающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.

10.4. Принимать локальные нормативные акты.

Администрация спортивной школы обязана:

10.5. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.

10.6. Обеспечивать безопасные условия тренировочного процесса, отвечающие требованиям техники безопасности и правилам личной гигиены, установленные для спортивных учреждений. Постоянно контролировать знание и соблюдение занимающимися требований инструкций по технике безопасности, противопожарной безопасности.

10.7. Создавать условия для улучшения качества подготовки спортсменов с учетом требований современного тренировочного процесса, новейших достижений

науки, техники и культуры.

10.8. Обеспечить контроль за исправным состоянием спортивного инвентаря и оборудования.

10.9. Внимательно относиться к нуждам и запросам занимающихся, обеспечивать качественное проведение их тренировочного процесса.

10.10. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

11. Поощрения за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности

11.1. За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни Школы для занимающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение Почетной грамотой;
- награждение ценным подарком;
- помещение фотографии на стенд «Лучших спортсменов спортивной школы»;
- занесение данных о спортсмене в журнал учета достижений воспитанников школы;
- благодарственное письмо родителям занимающегося.

11.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения спортсмена.

12. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима

12.1. К занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного воздействия (замечание, выговор, отчисление из спортивной школы) за различные нарушения.

12.2. При применении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть совершенного проступка и обстоятельства, при которых он был совершен.

12.3. Отчисление занимающихся из Школы возможно по следующим причинам:

- за нарушение Положения о Школе;
- за нарушение Правил внутреннего распорядка Школы;
- за невыполнение плана спортивной подготовки;
- при наличии медицинского заключения, препятствующего тренировкам;
- за невыполнение контрольно-переводных нормативов;
- за систематические пропуск тренировочных занятий более одного месяца без уважительной причины.

-при отсутствии ежегодного допуска спортивного врача к занятиям избранным видом спорта

12.4. Отчисление занимающегося из спортивной школы производится приказом директора.

12.5. Отчисление занимающихся из Школы возможно по собственному желанию. В этом случае за спортсменом сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

12.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за невыполнение плана спортивной подготовки, не сдачи контрольных нормативов, медицинских противопоказаний), может быть наложено на занимающегося спортивной школы после получения от него, или от его законных представителей объяснения в письменной форме.

12.7. В случае выявления причин достаточных для наложения дисциплинарного взыскания тренер-преподаватель доводит информацию об этом до родителей или законных представителей, а также до руководства спортивной школы.

12.8. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни занимающегося.

13. Заключительные положения.

13.1. Настоящие Правила действуют на всей территории спортивного комплекса (зала) и распространяются на все мероприятия с участием спортсменов Школы.

13.2. Правила доводятся до сведения всех категорий, занимающихся в спортивной школе и их законных представителей, размещаются на информационных стендах, на сайте Школы.